

**Integratives Atmen -  
individuelle Heilung mit sich selbst!**



**Weshalb empfehlen wir  
Warmwassererfahrungen?**

- Tiefe Erfahrungen von Entspannung
- Das Körperbewusstsein wird vertieft
- Authentizität & mehr Präsenz erleben
- Vorgeburtliche und geburtliche Erinnerungen integrieren lernen
- Möglichkeiten, eigene Stress-situationen und Stressbeschwerden aufzulösen
- Klärung der eigenen Biografie
- Eintauchen in ozeanische Gefühle
- Das Erleben von Einheit, Ganzheit und Verbundenheit genießen
- Sich Atemräumen öffnen
- Kontaktfähigkeit zu sich und anderen steigern

[www.Integratives-Atmen.net](http://www.Integratives-Atmen.net)

**Integratives Atmen -  
individuelle Heilung mit sich selbst!**

**Veranstaltungsort:**

**Der Werkhof  
Ellen Hildenbrand  
Werkhof, Ste. Marguerite,  
5 Rue de Calembourg  
F – 57920 Monneren**

**Tel.: 0033 38282 3374**

**www. [werkhof-seminarhaus.com](http://werkhof-seminarhaus.com)**

**E-Mail: [werkhof@yahoo.com](mailto:werkhof@yahoo.com)**

**Url: [www.werkhof.seminarhaus.de](http://www.werkhof.seminarhaus.de)**

**Anreise:**

**Flughafen Saarbrücken mit AIR  
Berlin oder Bahnhof Saarbrücken DB  
> Merzig möglich!**

Mit dem Auto über die Autobahn  
Saarbrücken – Luxemburg, Abfahrt  
Merzig; dann ca. 25. Minuten von  
Merzig aus.  
Oder Taxi von Merzig (4 Personen ca.  
50,-€) oder Großraum-Taxi (8 Pers.) für  
75,-€; muss jedoch vorbestellt werden.  
**Jeweils ONE WAY!**

[www.Integratives-Atmen.net](http://www.Integratives-Atmen.net)

**Integratives Atmen -  
individuelle Heilung mit sich selbst!**

**Integratives Atmen**



**Rebirthing**

**„Atmen mit allen  
Sinnen!“**

**Endlich „Willkommen“ Sein!**

**Monneren, Lothringen**

**vom 03. – 07. April 2019**

**mit Bernd Schröder,**

**Birgit-Angela Blasche u. Team**

[www.Integratives-Atmen.net](http://www.Integratives-Atmen.net)

## Integratives Atmen - individuelle Heilung mit sich selbst!

### Integratives Atmen:

**Integratives Atmen** ist eine sehr **sanft und tief gehende ATEM-Erfahrung**, die zellulär wirkt und unsere Essenz aktivieren und stärken kann.

### **Der Atem ist herzöffnend!**

**Integratives Atmen** wirkt immer gleichzeitig auf der körperlichen und geistigen Ebene. Mit jedem bewussten Atemzug erneuert sich die Verbindung zwischen Körper und Geist. Der Atem wird zum Mittler und führt zur Transformation, in dem er die Ursprünglichkeit der Lebensfreude hervorruft und durch kontinuierliches Training werden Integrationen ermöglicht.

*„Ich widme mich diesen Inhalten,  
da ich von der Wirksamkeit und der  
damit verbundenen Präsenz  
von Herzenergie durch das Atmen begeistert  
bin.“*

*Bernd Schröder*

Warmwasser ist eine hervorragende Möglichkeit der tiefen Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis und ermöglicht Ihnen Einsichten der Hingabe, Demut und Präsenz zu sich selbst.  
*Beyond Limits!*

**Das Equipment für die Warmwasser-Atem-sitzungen wird von uns gestellt. Sie können Ihre Materialien natürlich mitbringen!**

[www.Integratives-Atmen.net](http://www.Integratives-Atmen.net)

## Integratives Atmen - individuelle Heilung mit sich selbst!

### **Entdecke die heilende Kraft des Atmens!**

Die Praxis des sehr anspruchsvollen und professionellen Seminars findet im körperwarmen Wasser statt. Verschiedene Geburtsarten und -typen können erforscht werden, die Begegnung mit möglichen 'Verlorenen Zwillingen', die das beginnende Leben tiefgreifend bestimmen, ist ebenso möglich, wie das Erleben der manifesten Übergänge von Konzeption, Schwangerschaftszeit & Geburt. Mehr über die eigene Essenz zu erfahren, das Bewusstsein über negative Muster (Abwertungen) und Strukturen zu erhöhen, den unbewussten Todestrieb zu klären sowie Lebensfreude, LEBENDIGKEIT durch intensive Atemprozesse in den persönlichen Alltag zu integrieren sind Erfahrungsmöglichkeiten dieses Atem-Trainings. Der Atem öffnet uns bisher verborgene „Räume“ und „ozeanische Welten“.

Die Atemsitzungen finden in einem sehr „geschützten“ Raum in entspannter Körperhaltung "unter Wasser" statt. Schnorchel / Nasenklemme werden gestellt.

Um in Einfachheit dabei zu sein, sind **zehn** professionell begleitete Atem-sitzungen **vorher** zu empfehlen.

### Der nächste Termin:

[www.Integratives-Atmen.net](http://www.Integratives-Atmen.net)

## Integratives Atmen - individuelle Heilung mit sich selbst!

Eine Teilnahme vom **25. – 29. September 19** in Monneren ist auch bedingt möglich! Hier hat die Ausbildungsbildungsgruppe Vorrang!

Preise: 450.- € (bei Erstteilnahme) und 360.-€ (für Wiederholer)

**EZ** 80,-€, **DZ** und **MBZ** 75,-€ > Halbpension pro Tag, p. Person, zuzüglich 100.- € Energiekosten (Exklusivnutzung des Schwimmbades).

### Zeiten:

Beginn am 1.Tag um 12:00 h  
Ende am 5.Tag um 14:00 h

**Eine Anreise am Abend vorher wird empfohlen!**

### Anmeldung:

Anmeldeschluss sind jeweils 4 Wochen vor Seminarbeginn. Bei Anmeldung bitte 50 % des Teilnahmebetrages überweisen.

Bei Stornierung 4 Wochen vorher oder kürzer ist eine Rückzahlung der Anzahlung nur dann möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird.

Bernd Schröder, T.: 004930 / 788 98 979  
(E-Mail: [info@rebirthing-ausbildung.com](mailto:info@rebirthing-ausbildung.com))  
Birgit-A. Blasche, T.: 004930 / 684 52 23,  
(E-Mail: [info@integratives-heilen-berlin.de](mailto:info@integratives-heilen-berlin.de))

**Bank:** Bernd Schröder, IBAN DE91 10050000 0610231430, Berliner Sparkasse.

**Betreff: Warmwasser**

[www.Integratives-Atmen.net](http://www.Integratives-Atmen.net)